

B.A.(HS) Semester - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2026 (New Course)
Nutrition And Food Science-2 (CORE)

Time: 2:00 Hours**Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	દૂધ અને દૂધની બનવાટમાંથી મળતા પોષકતત્વો વિષે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	કુપોષણ એટલે શું? કુપોષણના લક્ષણો અને કારણોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	રાંધણ પદ્ધતિના પ્રકારો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	શાકભાજી અને ફાળોમાંથી મળતા પોષકતત્વોનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	રાંધવાની પોષકતત્વો પર થતી અસરો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	1) સુકામેવા અને ટેલિબિયાના ફાયદા.	
	2) રાંધણ પદ્ધતિના ફાયદા-ગેરફાયદા લખો.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the importance of diet and nutrition by defining diet and nutrition.	(15)
	OR	
Que.1	Explain the nutrients available from milk and milk products.	
Que.2	What is malnutrition? Discuss the symptoms and causes of malnutrition in detail.	(15)
	OR	
Que.2	Explain the types of cooking methods in detail.	
Que.3	Explain the importance of nutrients available from vegetables and fruits.	(15)
	OR	
Que.3	Explain the effects of cooking on nutrients.	
Que.4	Write a short note. (Anyone)	(05)
	1) Benefits of dry fruits and oilseeds.	
	2) Write the advantages and disadvantages of cooking methods.	
